

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ МОЛОДШИХ ТА СТАРШИХ ГРУП**

1. Підйом	7.30
2. Ранкові санітарно-гігієнічні процедури та прибирання кімнат	7.30 - 8.30
3. Сніданок	8.30 - 9.00
4. Навчання в школі	9.30 - 13.00
5. Обід	13.00 - 13.30
6. Навчання в школі	13.30 - 16.45
7. Вечеря	17.10 - 17.30
8. Самопідготовка	18.00 - 22.00, 23.00
9. Сон	22.00 - 23.00